



Утверждаю
и.о. директора МОУ «СОШ №4» с.п. Заюково
Шугушева Л.Р.

Меню_30.03.2026(ДГ)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
Завтрак	омлет	160	181.25
	Чай с сахаром	180	48.78
	Хлеб пшеничный	50	110.3
	Сыр голландский	10	50.68
Итого за завтрак 18.28руб.		400	391.01
2 завтрак	зефир	20	47.00
	компот	80	58.5
Итого за 2 завтрак 14.0руб.			
Обед	Отварная свекла в нарезке	60	31.44
	Суп картоф. с горохом со сметан.	180	118.02
	Куриные биточки с подливой	70	250,87
	Макаронный гарнир	120	206.53
	Компот	180	87.84
	Хлеб пшеничный	40	110.3
Итого за обед 47.7руб.		650	805
Полдник	пшеничный молочный суп	200	163.16
	Хлеб пшеничный	50	110.3
Итого за полдник 7.0руб.		250	273.46
Всего за день 86.98 руб.		1300	1469.46
Общая стоимость питания на 1 ребенка в день: __86.98 руб.			

Ответственная

Бетуганова Л.Г.