



Утверждаю  
и.о директора МОУ «СОШ №4» с.п.Заюково  
Л.Р Шугушева

**Меню на 24.03.2026г. (ОВЗ)**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Овсяная каша молочная	180	285
	Чай с сахаром	180	48.58
	Хлеб пшеничный со слив .маслом	40	160
		400	107.2
Обед	Плов из птицы	240	377
	Кисель фруктовый	180	115.2
	Хлеб пшеничный	50	110.2
	Отварная морковь в нарезке	60	26.9
	вафли	40	108
Итого:		<b>770</b>	<b>690,78</b>
Общая стоимость завтрака – 119,95 р.			

ответственная

Пшукова Л.Р.