



И.о. директора МОУ «СОШ №4» с.п.Зайуково
А.Р. Александр

Меню на 23.04.24г. (ДГ)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша овсяная молочная	200	206,79
	Чай с сахаром	180	36,96
	Хлеб пшеничный	50	70,76
Итого за завтрак	<u>12 руб</u>	430	314,51
2 завтрак	Конфеты	20	44,40
Итого за 2 завтрак	<u>9 руб 40к</u>		
Обед	Суп перловый со сметаной	200	118,02
	Жаркое по –домашнему	150	284,6
	Кисель	180	25,24
	Хлеб пшеничный	50	70,76
	Салат из отварной свеклы	60	48
Итого за обед	<u>28 руб 60к</u>	640	546,8
Полдник	Чай с сахаром	180	36,96
	Хлеб пшеничный	50	70,76
Итого за полдник	<u>5 руб</u>	230	122,16
Всего за день	<u>55 руб</u>	1400	1110,51
Общая стоимость питания на 1 ребенка в день: <u>55 руб.</u>			